

# CRÉEZ VOTRE PROPRE COMBO GYU-MIDI

CREATE YOUR OWN LUNCH GYU-COMBO

DISPONIBLE DU LUNDI AU VENDREDI, SAUF LES JOURS FÉRIÉS, AUX HEURES SÉLECTIONNÉES  
AVAILABLE MON-FRI DURING SELECT HOURS EXCLUDING HOLIDAYS

**2 ARTICLES BBQ**  
**POUR 1 PERSONNE**  
2 BBQ ITEMS FOR 1 PERSON

**\$15.95**

**3 ARTICLES BBQ**  
**POUR 1 PERSONNE**  
3 BBQ ITEMS FOR 1 PERSON

**\$19.95**

Chaque portion de viande pour BBQ sont d'environ 3,5 oz, sauf si spécifié | Servi avec soupe miso, petit salade et une petite un riz  
Single BBQ item portions are about 3.5 oz unless specified | Served with Miso Soup, Lunch Salad, and Rice

## ÉTAPE 1

### CHOISISSEZ 2 OU 3 ARTICLES DE BBQ

STEP 1 CHOOSE 2 OR 3 BBQ ITEMS Upgrade to a DOUBLE PORTION at a VALUE

Passez à une portion **DOUBLE**  
a un prix économique

### BŒUF BEEF



INDIVIDUELLE +\$0  
DOUBLE +\$4

**Côtes de bœuf angus\***  
Soja sucré  
Angus Beef Rib\*  
Sweet Soy Tare



INDIVIDUELLE +\$0  
DOUBLE +\$4

**Faux-filet d'Umakara\***  
Umakara Ribeye\*



INDIVIDUELLE +\$0  
DOUBLE +\$4

**Bœuf toro\***  
Soja sucré  
Toro Beef\*  
Sweet Soy Tare



INDIVIDUELLE +\$0  
DOUBLE +\$4

**Bœuf yaki-shabu\***  
Miso  
Yaki-Shabu Beef\*  
Miso



INDIVIDUELLE +\$3  
DOUBLE +\$9

**Filet Mignon\***  
Sel et poivre  
Filet Mignon\*  
Salt & Pepper



INDIVIDUELLE +\$3  
DOUBLE +\$9

**Collier kalbi\***  
Soja sucré  
Kalbi Chuck Rib\*  
Sweet Soy Tare



INDIVIDUELLE +\$3  
DOUBLE +\$9

**Onglet bistro\***  
Miso  
Bistro Hanger Steak\* Miso



INDIVIDUELLE +\$3  
DOUBLE +\$9

**Surlonge premium\***  
Soja sucré  
Premium Sirloin\*  
Sweet Soy Tare



INDIVIDUELLE +\$5  
DOUBLE +\$13

**Bifteck de hampe harami\*** Miso  
Harami Skirt Steak\* Miso



INDIVIDUELLE +\$6  
DOUBLE +\$14

**Langue de bœuf\* 3 oz**  
Beef Tongue\* 3 oz



INDIVIDUELLE +\$6  
DOUBLE +\$14

**Bouts de côtes kalbi prime\*** Soja sucré  
Prime Kalbi Short Rib\*  
Sweet Soy Tare

### VOLAILLE POULTRY



INDIVIDUELLE +\$0  
DOUBLE +\$4

**Poulet\***  
Basil / Teriyaki  
Chicken\*  
Basil / Teriyaki



INDIVIDUELLE +\$0  
DOUBLE +\$4

**Cuisse de poulet à l'ail et shoyu\***  
Garlic Shoyu  
Chicken Thigh\*



INDIVIDUELLE +\$3  
DOUBLE +\$9

**Poitrine de canard\***  
Soja blanc  
Duck Breast\* Shio

### PORC PORK



INDIVIDUELLE +\$0  
DOUBLE +\$4

**Porc épicé\***  
Miso épicé au jalapeno  
Spicy Pork\*  
Spicy Jalapeño Miso



INDIVIDUELLE +\$0  
DOUBLE +\$4

**Porc d'umakara\***  
Umakara Pork\*

### FRUIT DE MER SEAFOOD



INDIVIDUELLE +\$3  
DOUBLE +\$9

**Crevettes à l'ail\***  
Shrimp Garlic\*



INDIVIDUELLE +\$3  
DOUBLE +\$9

**Saumon au beurre et miso\***  
Miso Butter  
Salmon\*

## ÉTAPE 2

### OPTIONS DE RIZ

STEP 2 RICE OPTIONS



+\$0 Bol de riz régulier Regular White Rice



+\$1.50 Bol de riz grand Large White Rice



+\$3 Bol de riz extra large Extra-Large White Rice



+\$2 Riz brun biologique Organic Brown Rice



+\$5 Riz Frit Sukiyaki avec Bol de Bœuf  
Beef Sukiyaki Fried Rice Bowl



+\$2 Bol de riz frit à l'ail  
Garlic Fried Rice Bowl

## ÉTAPE 3

### AJOUTS

STEP 3 ADD-ONS



+\$3

**Gyu-Sushi 2 pcs**



+\$2

**Chou à l'ail shio**  
Garlic Shio Cabbage



+\$2

**Champignons à l'ail**  
Garlic Mushroom



+\$2

**Épinard à l'ail**  
Spinach Garlic



+\$2

**Brocoli**  
Broccoli



+\$2

**S'mores**



+\$2

**Crème glacée**  
Ice Cream

## ÉTAPE 4

### BOOSTER BBQ

STEP 4 BBQ BOOSTERS



**Beurre à l'ail originale**  
Original Garlic Butter  
\$2.95



**Beurre à l'ail et aux herbes**  
Herb Garlic Butter  
\$2.95



**Beurre au miso épicé**  
Spicy Miso Garlic Butter  
\$2.95



**Huile à l'ail croquant**  
Crunchy Chili Garlic Sauce  
\$2.00



**Piment umami épicé**  
Spicy Umami Chili  
\$1.00



**Miso épicé au jalapeño**  
Spicy Jalapeño Miso  
\$1.00

(FR) Avant de passer votre commande, veuillez informer votre Serveur/serveuse si une personne de votre groupe a une allergie alimentaire. \*Ces articles peuvent être servis crus ou pas assez cuits et peuvent contenir des ingrédients crus. Consommer la viande crus ou pas assez cuites comme le poulet, fruits de mer, crustacés ou oeufs peuvent augmenter des risques de maladies d'origine alimentaire. • Nos plats peuvent contenir des GMS, oeufs, soja, lait, farine et noix • Les substitutions ne peuvent s'appliquer pour les spéciaux de Midi • D'autres restrictions peuvent s'appliquer. (EN) Before placing your order, please inform your server if a person in your party has a food allergy. \*These items may be served raw or undercooked, or contain raw or undercooked ingredients. Consuming raw or undercooked meats, poultry, seafood, shellfish, or eggs may increase your risk of foodborne illness • Our food may contain MSG, eggs, soy, milk, wheat and/or nuts • No item substitutions allowed for lunch specials • Other restrictions may apply. MTL

FACIL ET RAPIDE

QUICK & EASY BOWL & NOODLE SETS

# ENSEMBLES DE BOLS ET DE NOUILLES

DISPONIBLE DU LUNDI AU VENDREDI, SAUF LES JOURS FÉRIÉS, AUX HEURES SÉLECTIONNÉES AVAILABLE MON-FRI DURING SELECT HOURS EXCLUDING HOLIDAYS

## BOL GYU-KAKU

BOLS DE RIZ ET DE NOUILLES SIGNATURE AVEC ASSORTIMENT DE LEGUME SERVIS AVEC UNE SOUPE MISO  
SIGNATURE RICE AND NOODLE BOWLS WITH MIXED GREENS, SERVED WITH MISO SOUP



**Bol de riz au rôti de bœuf**  
Roast Beef Rice Bowl

**\$15.95**



**Riz frit Sukiyaki avec Bol de Bœuf**  
Beef Sukiyaki Fried Rice Bowl

**\$14.95**



**Nouilles croquantes aux crevettes et à l'ail**  
Crunchy Garlic Shrimp Noodles

**\$15.95**



**Bol de riz au bœuf épicé**  
Spicy Beef Rice Bowl

**\$14.95**



**Bol de Bœuf Beyond**  
Beyond Beef Rice Bowl

**\$14.95**



**Nouilles au poulet shoyu à l'ail**  
Garlic Shoyu Chicken Noodles

**\$14.95**



**Bol de riz au bœuf Umakara**  
Umakara Beef Rice Bowl

**\$14.95**



**Bol de riz frit à l'ail**  
Garlic Fried Rice Bowl

**\$12.45**



**Bol de riz Karaage au poulet frit**  
Fried Chicken Karaage Rice Bowl

**\$14.95**

## RAMEN

SERVI AVEC UNE PETITE SALAD  
SERVED WITH LUNCH SALAD



**Boeuf épicé ramen**  
Spicy Beef Ramen

**\$13.95**

⚠️ ALERT



**Tonkotsu Ramen**

**\$13.95**

⚠️ ALERT



**Ramen au Shio goma negi**  
Goma Negi Shio Ramen

**\$13.95**

⚠️ ALERT

## COMBO VALEUR POUR 2

VALUE COURSE FOR 2



### ENTRÉES STARTERS

- Salade Gyu-Kaku  
Gyu-Kaku Salad
- Soupe miso x2  
Miso Soup x2
- Riz à la vapeur x2  
White Rice x2
- Edamame

### PLATS BBQ BBQ ITEMS

- Onglet bistro\* Miso  
Bistro Hanger Steak\* Miso
- Bœuf yaki-shabu\* Miso  
Yaki-Shabu Beef\* Miso
- Bœuf toro\* Soja sucré  
Toro Beef\* Sweet Soy Tare
- Côtes de bœuf angus\* Soja sucré  
Angus Beef Rib\* Sweet Soy Tare
- Porc d'umakara\* Umakara Pork\*
- Poulet Basil\* Chicken Basil\*
- Légumes assortis Assorted Vegetables

**\$75** POUR 2 PERSONNES  
FOR 2 PEOPLE

## PETITES ASSIETTES

SMALL PLATES

- Gyoza au porc frit  
Fried Pork Gyoza Dumpling  
\$7.45 | \$6.45 HH
- Karaage au poulet  
Japanese Chicken Karaage  
\$7.45
- Ailes au poivre noir  
Black Pepper Wings  
\$9.45 | \$7.95 HH
- Ailes chili miso  
Miso Chili Wings  
\$10.00
- Takoyaki  
\$7.95 | \$6.95 HH
- Rouleaux printemps frit aux légumes  
Vegetable Spring Rolls  
\$7.95 | \$6.45 HH
- Edamame  
\$5.00 | \$4.00 HH
- Concombre épicé et addictif  
Spicy Addicting Cucumber  
\$5.95 | \$4.95 HH
- Poivre Shishito au Yuzu  
Yuzu Shishito Peppers  
\$7.95 | \$6.95 HH
- Napa Kimchi  
\$6.00 | \$5.00 HH
- Salade Gyu-Kaku  
Gyu-Kaku Salad  
\$8.95 | \$7.95 HH
- S'mores  
\$3.50 | \$2.50 HH
- Crème glacée Vanille ou Thé vert  
Ice Cream Vanilla or Green Tea  
\$3.45

HH = Happy Hour

(FR) Avant de passer votre commande, veuillez informer votre Serveur/serveuse si une personne de votre groupe a une allergie alimentaire. \*Ces articles peuvent être servis crus ou pas assez cuits et peuvent contenir des ingrédients crus. Consommer la viande crue ou pas assez cuites comme le poulet, fruits de mer, crustacés ou oeufs peuvent augmenter des risques de maladies d'origine alimentaire. ⚠️ ALERT indique que la teneur en sodium (sel) de ce point est supérieure que le total journalier recommandé limite (2,300 mg). Un apport élevé en sodium peut augmenter la tension artérielle et le risque de maladie cardiaque et d'accident vasculaire cérébral. • Nos plats peuvent contenir des GMS, oeufs, soja, lait, farine et noix • Les substitutions ne peuvent s'appliquer pour les spéciaux de Midi • D'autres restrictions peuvent s'appliquer. (EN) Before placing your order, please inform your server if a person in your party has a food allergy. \*These items may be served raw or undercooked, or contain raw or undercooked ingredients. Consuming raw or undercooked meats, poultry, seafood, shellfish, or eggs may increase your risk of foodborne illness. ⚠️ ALERT indicates that the sodium (salt) content of this item is higher than the total daily recommended limit (2,300 mg). High sodium intake can increase blood pressure and risk of heart disease and stroke. • Our food may contain MSG, eggs, soy, milk, wheat and/or nuts • No item substitutions allowed for lunch specials • Other restrictions may apply. MTL



**NOUVEAUX MEMBRES**  
**OBTENEZ 10 \$ DE RABAIS**  
**LORS DE VOTRE PROCHAINE VISITE !**  
NEW MEMBERS GET \$10 OFF ON YOUR NEXT VISIT!



**SCANNEZ LE CODE QR POUR TÉLÉCHARGER L'APPLICATION ET GAGNEZ DES POINTS !**  
SCAN THE QR CODE TO DOWNLOAD THE APP AND EARN POINTS!